



## Fachvortrag Traumاسensible Begleitung und Betreuung

für Pädagogische Fachkräfte der Ev.-luth. Kindertagesstätten im Kirchenkreis Bramsche

25 – 12.1

Inhalt: Traumazentrierte, Traumاسensible Begleitung, Beratung und Betreuung im Hinblick auf praxisorientierte, ressourcenfokussierte Handlungsmethoden sowie Rüstzeuge für die Traumapädagogische Arbeit in Kindertagesstätten.

- Wann sprechen wir von einem Trauma und welche Trauma Typen gibt es?
- Was passiert auf der physischen und psychischen Ebene, wenn wir von Dissoziation oder Reorientierung sprechen?
- Wie zeigen sich traumatisch bedingte Wahrnehmungs- und Verhaltensmuster?
- Was kann helfen und heilen?

**Ressourcenfindung** und **Achtsamkeit** bilden die Basis und stehen grundlegend im Fokus der Traumاسensiblen Arbeit. Wir begeben uns mit den Betroffenen auf eine individuelle „**Schatzsuche**“, wobei wir uns mit **auslösenden** und **auflösenden Handlungsmethoden** und **Techniken** befassen, im Hinblick auf den Prozess der Stimulation, Bildung und Entwicklung von **Selbstwirksamkeit**, **Handlungsmacht** und **Stress-** sowie **Selbstregulation**.

Mit Ressourcen sind in diesem Fall nicht nur die eigenen, individuellen Stärken, Fähigkeiten und Fertigkeiten gemeint, sondern auch **Materialien**, **Räumlichkeiten** und **Personen** über die eine Einrichtung bereits verfügt. Die Kindertagesstätte als **sicheren Ort** er-leben, so dass ggf. **neue, alternative Handlungs- und Verhaltensmechanismen** entwickelt und gefestigt werden können. In diesem Zusammenhang beschäftigen wir uns auch mit dem wichtigen Element der **Stabilisierung** innerhalb der **Beziehungsarbeit**, Bezug nehmend zur jeweiligen Altersgruppe. Hierbei spielt auch die **Haltungsfrage** eine wichtige Rolle sowie das zentrale Thema der **Selbstfürsorge**.

– Die Energie folgt dem Fokus –

**Termin:** Montag, 10.02.2025 NEUER TERMIN!

**Ort:** Kirche St. Johannes Bramsche, Grüner Brink 2, 49565 Bramsche

**Zeit:** 15.00 bis 18.00 Uhr inkl. Stehcafe

**Kosten:** 7,00 €

**Referentinnen:** Tanja Rademann

– Dipl. Sozialpädagogin/Dipl. Sozialarbeiterin, Fachberaterin für Traumapädagogische, Traumazentrierte Begleitung u. Betreuung im Kontext sozialer Berufe, zertifiziert nach DeGPT u. FVTP.

**Anmeldung:** [www.ev-kitas-bramsche.de](http://www.ev-kitas-bramsche.de)

